Concientización de la Prevención del Cáncer de Pulmón

El cáncer de pulmón es la segunda forma más frecuente de cáncer en los Estados Unidos. Causa más muertes que el cáncer de colon, mama y próstata combinados.

Pero hay medidas que puede tomar para reducir su riesgo. Y, como siempre, la detección temprana es el mejor tratamiento.

¿Cuáles son los factores de riesgo?

El cáncer de pulmón es causado principalmente por fumar tabaco, ya sea por fumarlo directamente o por ser un fumador pasivo. Aproximadamente el 80 % de las muertes por cáncer de pulmón se produce por fumar, y los fumadores habituales corren mucho más riesgo de desarrollar cáncer de pulmón.

Otras causas del cáncer de pulmón incluyen la exposición a carcinògenos (sustancias que causan cáncer) como el amianto y el radòn, un gas radioactivo natural que puede estar presente en muchos hogares y sótanos. Desafortunadamente, varios Americanos son diagnosticados sin ningún factor de riesgo conocido.

El cáncer de pulmón tiene pocos síntomas. Algunas veces, las personas muestran síntomas como tos persistente, ronquera o dificultad para respirar. Más información en el sitio web de la Sociedad Americana del Cáncer, **www.cancer.org**

UNO DE CADA QUINCE HOMBRES Y UNA DE CADA DIECISIETE MUJERES DESARROLLARÁN CÁNCER DE PULMÓN A LO LARGO DE SU VIDA.

Qué se puede hacer para disminuir los riesgos

Hay muchos pasos que puede seguir para reducir su riesgo y evitar la enfermedad:

1. **Evite fumar y limite la exposición al humo. Se recomiendan las pruebas de detección para fumadores, converse con su médico al respecto.**
2. **Limite la exposición a carcinógenos en la casa y el trabajo. Siga las instrucciones de precaución establecidas por el empleador como, por ejemplo, el uso de una mascarilla de protección si se requiere.**
3. **El ejercicio cardiovascular regular fortalece el pulmón. Una dieta saludable también es útil.**

La detección temprana y el tratamiento son clave para la sobrevivencia. Para programar una evaluación, hable con su médico. Para obtener más información sobre el cáncer de pulmón, visite cancer.org.

¿Desea más consejos de salud? Visite nuestro sitio web, www.healthcareeducationproject.org

healthcare education project

Healthcare • Education • Action!

498 7TH AVENUE, 5TH FLOOR, NEW YORK, NY 10018 • TELÉFONO: (646) 473-8481 • SITIO WEB: WWW.HEALTHCAREEDUCATIONPROJECT.ORG

ESCANEE AQUÍ PARA OBTENER MÁS RECURSOS