

Cancer: How Can I Lower My Risk?

Over 2 million new cancer cases could be diagnosed in the United States in 2025. That’s more than previous years. More than 618,000 of those people are not likely to survive. Although the cause of many cancers remains unknown, lifestyle factors and inherited genetics are risk factors.

Early detection is the best treatment. Keep up with your annual visits and consult with your physician about screening options. Treatment is usually more successful when cancer is detected early.



September is Prostate and Ovarian Cancer Awareness Month.
Now is a good time to learn more about prevention and treatment.

	OVARIAN CANCER	PROSTATE CANCER
Projections (2025)	20,890 new cases, and 12,730 deaths	313,780 new cases, and 35,770 deaths
Who is at risk	Women over 55 years old, women with a family history of breast and ovarian cancer	Older men, men with Western African ancestry, and men with a family history of prostate cancer. Smoking and excess body weight also increase risk.
Early symptoms	Some women experience back pain, bloating, pelvic or abdominal pain, difficulty eating, and urinary urgency or frequency	No specific symptoms
When to seek treatment	Women who experience daily symptoms for a few weeks should see a doctor	Speak with your physician about screenings
Improved numbers	Although ovarian cancer has a high fatality rate, mortality has decreased over the years, reflecting lower incidence and improved treatment	The death rate is declining because of earlier detection, better testing, and advances in treatment

Source: American Cancer Society

Want more health tips? Visit our website www.healthcareeducationproject.org



**healthcare
education
project**

Healthcare • Education • Action!

**SCAN HERE
TO VISIT OUR
WEBSITE**



Cáncer: ¿cómo puedo reducir el riesgo?

En los Estados Unidos se podrían diagnosticar más de 2 millones de nuevos casos de cáncer en 2025, más que en años anteriores. De esos nuevos casos, es probable que no sobrevivan más de 618,000 personas. Aunque la causa de muchos cánceres sigue siendo desconocida, se consideran factores de riesgo el estilo de vida y la genética.

El mejor tratamiento es la detección temprana. Es importante hacerse revisiones anuales y consultar a su médico sobre las opciones de detección. El tratamiento suele ser exitoso cuando se detecta el cáncer a tiempo.



Septiembre es el Mes de Concientización sobre el Cáncer de Ovario y Próstata. Ahora es un buen momento para aprender más sobre su prevención y tratamiento.

	CÁNCER DE OVARIO	CÁNCER DE PRÓSTATA
Pronóstico (2025)	20,890 nuevos casos y 12,730 muertes	313,780 nuevos casos y 35,770 muertes
Quiénes corren el riesgo	Las mujeres mayores de 55 años y aquellas con antecedentes familiares de cáncer de mama y ovario	Los hombres mayores, los hombres con ascendencia de África Occidental y aquellos con antecedentes familiares de cáncer de próstata. El exceso de peso corporal y fumar también aumentan el riesgo.
Primeros síntomas	Algunas mujeres tienen dolor de espalda, hinchazón, dolor pélvico o abdominal, dificultad para comer y urgencia o frecuencia urinaria	Sin síntomas específicos
Sepa cuándo buscar tratamiento	Las mujeres que tienen síntomas todos los días por varias semanas deben consultar al médico	Hable con su médico sobre las pruebas de detección
Las cifras han mejorado	Aunque el cáncer de ovario tiene una tasa alta de mortalidad, esta ha disminuido con los años, lo que indica que hay una menor incidencia y un mejor tratamiento.	La tasa de mortalidad está disminuyendo debido a la detección temprana, mejores pruebas y avances en el tratamiento

Fuente: American Cancer Society (Sociedad Americana del Cáncer)

¿Desea más consejos de salud? Visite nuestro sitio web, www.healthcareeducationproject.org



**healthcare
education
project**

Healthcare • Education • Action!

**ESCANEE AQUÍ
PARA OBTENER
MÁS RECURSOS**

