

It's Black Maternal Health Week

(April 11-17) #BMHW25

Black women experience worse maternal health outcomes than other women in the country. The reasons are rooted in historical inequities resulting in poorer access to quality care and other social determinants of health. During this health week, which is held to coincide with the International Day for Maternal Health and Rights, learn about Black maternal health and how collective action can help drive change.

- Black women are three times more likely to die from a pregnancy-related cause than white women.
- They have the highest mortality rate of uterine cancer in the country.
- They have the highest mortality rate of a type of cervical cancer called cervical adenocarcinoma, even though they have fewer diagnoses of the disease. This likely indicates a lack of access to timely care.
- Restrictions on reproductive rights and care disproportionately affect Black women.
- The disproportionate impact of COVID-19 on people of color have worsened existing disparities.

Working for systemic change

This year's theme, *Healing Legacies: Strengthening Black Maternal Health Through Collective Action and Advocacy*, acknowledges the history of systemic oppression and health inequities, and highlights the role of Black-led health organizations in leading on advocacy and change.

Supporting Black maternal health

- **Black Mamas Matter Alliance** works to advance the work of locally based, Black women-led maternal health initiatives and organizations
- **The CDC** provides information on how pregnant women, healthcare providers, and others can support Black maternal health.
- Preventive screenings are critical to better outcomes. **The New York State Department of Health** offers **free** breast, cervical and colorectal cancer screenings to eligible women throughout the state. Call 1-866-442-CANCER (1-866-442-2262) or visit the **Cancer Services Program** website.
- A healthy lifestyle does not have to be an expensive one. Find information on nutrition, preventive screenings and more at **Healthcare Education Project**.

Sources:

NIH; Washington State University College of Nursing; CDC; Black Mamas Matter
New York State data: New York Health Foundation; Community Service Society



Black maternal health in New York

- The Black maternal death rate is over four times the white death rate (65.2 deaths vs. 15.5 deaths per 100,000 live births)
- In New York City, Black women are nine times more likely to die from pregnancy or childbirth than White women.
- In 2018, the rate of severe health complications (morbidity) for Black women delivering was 2.3 times higher than for white women, and higher than the rate for Hispanic women and Asian women.

Want more health tips? Visit our website www.healthcareeducationproject.org



healthcare
education
project

Healthcare • Education • Action!

SCAN HERE
TO VISIT OUR
WEBSITE



Es la semana de la salud de las madres negras

(de abril 11 al 17) #BMHW25

La salud materna de las mujeres negras es peor que la de otras mujeres del país. Las razones provienen de las desigualdades históricas que han provocado un acceso más limitado a la atención médica de calidad y a otros determinantes sociales de la salud. Durante esta semana de la salud, que su celebración coincide con el **Día Mundial de la Salud y los Derechos Maternos**, lo invitamos a que se informe sobre la salud materna de las mujeres negras y sobre cómo la intervención colectiva puede ayudar a impulsar el cambio.

- Las mujeres negras tienen tres veces más probabilidad de morir por una causa relacionada con el embarazo que las mujeres blancas.
- Tienen la tasa de mortalidad más alta por cáncer de útero del país.
- Tienen la tasa de mortalidad más alta por un tipo de cáncer cervical llamado adenocarcinoma, aunque solo pocas son diagnosticadas. Esto indica probablemente la falta de acceso a la atención médica oportuna.
- Las restricciones a los derechos reproductivos y a la atención médica afectan de manera desproporcionada a las mujeres negras.
- Las consecuencias desmedidas del COVID-19 en las personas de color han empeorado las desigualdades existentes.

Trabajar para hacer un cambio sistémico

El tema de este año, *Sanando generaciones: fortalecimiento de la salud materna de las mujeres negras mediante la defensa y la intervención colectiva*, reconoce la historia de opresión sistémica y desigualdades en salud, y destaca el papel que juegan las organizaciones de salud dirigidas por negros para liderar la labor de defensa y el cambio.

Apoyar la salud de las madres negras

- La organización **Black Mamas Matter Alliance** trabaja para promover la labor de las iniciativas y las organizaciones locales de salud materna dirigidas por mujeres negras.
- **El CDC** ofrece información sobre las maneras en que las mujeres embarazadas, los proveedores de atención médica y otras personas pueden apoyar la salud materna de las mujeres negras.
- Las revisiones de salud son fundamentales para obtener mejores resultados. **El Departamento de Salud del estado de Nueva York** ofrece revisiones gratuitas de cáncer de mama, cervicouterino y colorrectal a las mujeres elegibles en todo el estado. Llamé al 1-866-442-CANCER (1-866-442-2262) o visite el sitio web de **Programa de Servicios contra el Cáncer**.
- Llevar un estilo de vida saludable no tiene por qué ser caro. Busque información sobre nutrición, revisiones de salud preventivas y más en **Healthcare Education Project**.

Fuentes:

NIH; Washington State University College of Nursing; CDC; Black Mamas Matter
Datos del estado de Nueva York; NIH; Washington State University College of Nursing; CDC; Black Mamas Matter



Salud de las madres negras de Nueva York

- La tasa de mortalidad materna de las mujeres negras es más de cuatro veces que la de las mujeres blancas (65.2 muertes en comparación con 15.5 muertes por cada 100,000 nacidos vivos).
- En la ciudad de Nueva York, las mujeres negras tienen **nueve veces más probabilidades de morir durante el embarazo o el parto** que las mujeres blancas.
- En 2018, la tasa de complicaciones de salud graves (morbilidad) de las mujeres negras que dieron a luz fue 2.3 veces mayor que la de las mujeres blancas y más alta que la de las mujeres hispanas y asiáticas.

¿Desea más consejos de salud? Visite nuestro sitio web, www.healthcareeducationproject.org



Healthcare • Education • Action!

ESCANEE AQUÍ
PARA OBTENER
MÁS RECURSOS

