

Sexual violence: Be an ally for survivors.



Sexual violence is a widespread crime affecting people of all ages and genders. It can occur anywhere – including in public, at work, or in the home. Survivors of sexual assault deal with short-term and long-term effects. Feelings of shame, fear, and stigma can prevent them from speaking out.

April is Sexual Violence Awareness Month. Learn how to support survivors and show them they are not alone.

- Women, LGBTQI+ and racial minorities experience higher rates of sexual violence.
- Many who perpetrate sexual abuse of children are people who are trusted or responsible for the child's welfare, such as teachers, clergy, and coaches.
- Engaging boys and men to help end sexual violence is crucial. Check out New York State's program [Start the Conversation: Engaging Men and Boys](#) where males can also take a pledge to become allies.

Speaking with a survivor of sexual violence

- If someone has confided in you, remember that this is very difficult for them. Be supportive and non-judgmental. Let them know you believe them.
- Depending on the situation, you can provide resources, such as how to reach a hotline, seek medical attention, or report the crime to the police. State laws may require reporting child abuse.

RESOURCES



Digital dating: Learn about deep fakes and sextortion by visiting the [NYS Office For the Prevention of Domestic Violence's "Dating in the Digital"](#) section. Download filters to lay over your profile pictures.



Hotlines: There are many hotlines to call 24/7, year-round, to speak with trained professionals for help.

- The New York State Hotline (800) 942-6906 for calls, and (844) 997-2121 for texts.
- RAINN's hotline (800) 656-HOPE (4673) for nationwide call assistance. RAINN is an anti-sexual violence organization that will link you to support from professionals in your area.



Live chat on both NYS and RAINN websites.

**Denim Day is the last Wednesday in April!
Wear denim to support survivors and educate others!**

DenimDay



**healthcare
education
project**

Healthcare • Education • Action!

**SCAN HERE
TO VISIT OUR
WEBSITE**



Violencia sexual: Sea un aliado de los sobrevivientes



La violencia sexual es un delito muy extendido que afecta a personas de todas las edades y sexos. Puede ocurrir en cualquier lugar, incluso en público, en el trabajo o en el hogar. Los sobrevivientes de abuso sexual tienen que hacer frente a los efectos a corto y largo plazo de esta agresión. La vergüenza, el miedo y el estigma pueden llegar a impedirles hablar de ello.

Abril es el mes de Concientización sobre la Violencia Sexual. Entérese de cómo apoyar a las víctimas y muéstreles que no están solas.

- Las mujeres, las personas LGBTQI+ y las minorías raciales tienen las tasas más altas de violencia sexual.
- Muchos de los que cometen abuso sexual infantil son personas de confianza o que tienen bajo su responsabilidad el bienestar del menor, tales como los maestros, clérigos y entrenadores.
- Involucrar a los hombres y a los niños para que ayuden a acabar con la violencia sexual es crucial. Eche un vistazo al programa del estado de Nueva York llamado [Inicie la conversación: cómo involucrar a los hombres y a los niños](#). Ahí, los varones también pueden hacer el compromiso de convertirse en aliados.

Cómo hablar con un sobreviviente de violencia sexual

- Si alguien ha tenido la confianza de confiárselo, recuerde que para esa persona ha sido muy difícil hablar de eso. Apóyela y no la juzgue. Hágale saber que usted le cree.
- Dependiendo de la situación, usted puede hablarle de algunos recursos, como por ejemplo cómo ponerse en contacto con una línea de asistencia telefónica, buscar atención médica o denunciar el delito a la policía. Las leyes estatales pueden exigir que se denuncie el abuso infantil.

RECURSOS:



Encontrar pareja en línea: infórmese sobre los *deepfakes* y el chantaje sexual en la sección de “Citas en línea” del sitio [Oficina de Prevención de la Violencia Doméstica del estado de Nueva York](#). Descargue los filtros y póngalos sobre las fotos de su perfil.



Líneas telefónicas directas: hay muchas líneas telefónicas directas a las que se puede llamar las 24 horas del día, los 7 días de la semana durante todo el año. Ahí podrá hablar con profesionales capacitados y obtener ayuda.

- Puede llamar a la línea telefónica directa del estado de Nueva York al (800) 942-6906 y enviar mensajes de texto al (844) 997-2121.
- La línea telefónica directa de RAINN a nivel nacional es (800) 656-HOPE (4673). RAINN es una organización contra la violencia sexual que lo pondrá en contacto con profesionales de tu zona para recibir ayuda.



Hay chat en directo en los sitios web de NYS y RAINN.

El Denim Day es el último miércoles del mes de abril. Póngase pantalones de mezclilla para mostrar su apoyo a los sobrevivientes de la violencia sexual y para educar a los demás.

DenimDay



**healthcare
education
project**

Healthcare • Education • Action!

**ESCANEE AQUÍ
PARA OBTENER
MÁS RECURSOS**

