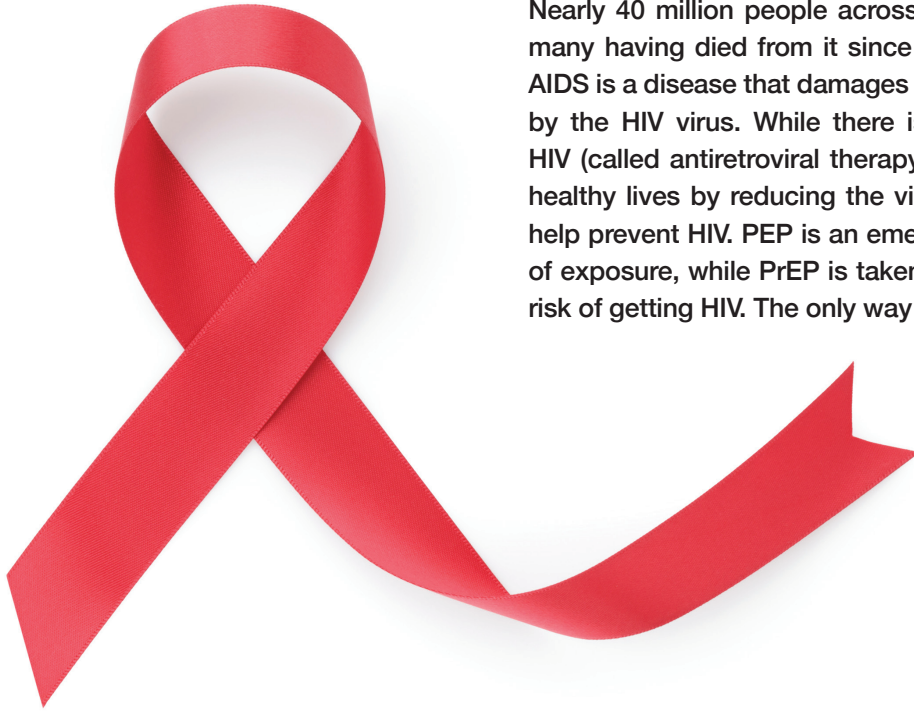


December 1st is World AIDS Day



Nearly 40 million people across the world live with AIDS today, with as many having died from it since the epidemic started four decades ago. AIDS is a disease that damages the body's immune system and is caused by the HIV virus. While there is no cure for HIV, current treatment for HIV (called antiretroviral therapy, or ART) allows people to live long and healthy lives by reducing the viral load. Medications like PEP and PrEP help prevent HIV. PEP is an emergency treatment started within 72 hours of exposure, while PrEP is taken by HIV-negative people who are at high risk of getting HIV. The only way to know if you have HIV is to get tested.

The Facts

- FACT 1:** More than 1 million people in the U.S. are living with HIV today.
- FACT 2:** 1 in 7 Americans infected with HIV don't know they have it.
- FACT 3:** HIV continues to disproportionately affect racial minorities and LGBTQ.
- FACT 4:** In 2023, there were 39,201 HIV diagnoses among persons 13 years and older in the US.

Prevention

There is no cure or vaccine for HIV. However, there are steps to protect yourself:



Get tested and know your partner's HIV status.



Practice safe sex – always use a condom!



Do not share needles as it exposes you to the risk of HIV.

Learn more about risks, care and prevention from the New York State Department of Health at health.ny.gov/diseases/aids/consumers/hiv_basics/

Want more health tips? Visit our website www.healthcareeducationproject.org



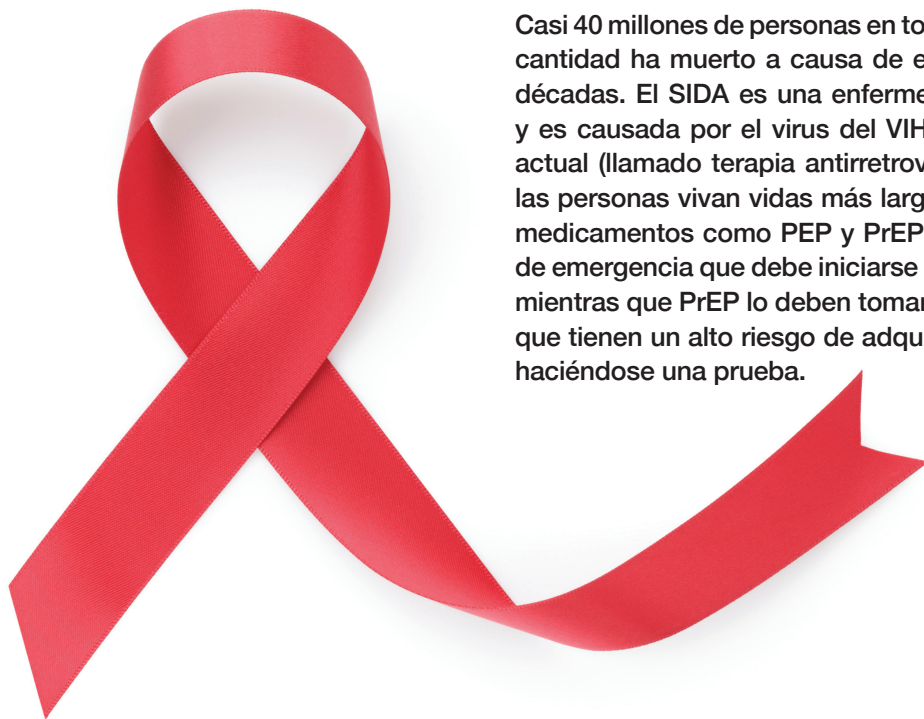
**healthcare
education
project**

Healthcare • Education • Action!

**SCAN HERE
TO VISIT OUR
WEBSITE**



El 1 de Diciembre es el Día Mundial del SIDA



Casi 40 millones de personas en todo el mundo viven hoy con SIDA (AIDS) y la misma cantidad ha muerto a causa de ella desde que comenzó la epidemia hace cuatro décadas. El SIDA es una enfermedad que daña el sistema inmunitario del cuerpo y es causada por el virus del VIH. Si bien no hay cura para el VIH, el tratamiento actual (llamado terapia antirretroviral o ART, por sus siglas en inglés) permite que las personas vivan vidas más largas y saludables porque reduce la carga viral. Los medicamentos como PEP y PrEP ayudan a prevenir el VIH. PEP es un tratamiento de emergencia que debe iniciarse dentro de las 72 horas posteriores a la exposición, mientras que PrEP lo deben tomar aquellas personas que aún no tienen el VIH, pero que tienen un alto riesgo de adquirirlo. La única manera de saber si se tiene VIH es haciéndose una prueba.

Los hechos

HECHO 1: Hoy en día, más de un millón de personas vive con VIH en Estados Unidos.

HECHO 2: Actualmente, 1 de cada 7 estadounidenses infectados con VIH no sabe que lo tiene.

HECHO 3: El VIH continúa afectando de manera desproporcionada a las minorías raciales y la comunidad LGBTQ.

HECHO 4: En 2023, se diagnosticaron 39,201 casos de VIH entre personas de 13 años en adelante en Estados Unidos.

Prevención

No existe cura o vacuna contra el VIH. Pero hay formas de protegerse:



Hágase la prueba y conozca el estado de VIH de su pareja.



Practique sexo seguro – use un condón siempre.



No comparta agujas porque existe el riesgo de adquirir el VIH.

Obtenga más información del Departamento de Salud del Estado de Nueva York sobre los riesgos, los cuidados y la prevención en health.ny.gov/diseases/aids/consumers/hiv_basics/

¿Desea más consejos de salud? Visite nuestro sitio web, www.healthcareeducationproject.org



**healthcare
education
project**

Healthcare • Education • Action!

**ESCANEE AQUÍ
PARA OBTENER
MÁS RECURSOS**

