



Domestic Violence

If you do not feel safe at home, help is near.

October is Domestic Violence Awareness Month, a good time to share information about support and services, and to learn how friends and family can help those facing domestic violence.

People who experience a pattern of violence in a relationship may not know what to do or whom to turn to. Physical abuse is a common form of domestic violence, but there are other types, including emotional and financial abuse.

It can be difficult to confide in friends and family. Survivors need to feel safe, believed, and not judged.

Here is some guidance for **friends and family** from the New York State Office for the Prevention of Domestic Violence to support someone facing domestic violence.

- 👂 Have a **private conversation**
- 👂 Show **you believe them**, and validate their experiences
- 👂 Listen without judgement and **ask how to support them**
- 👂 **Take them seriously!** Domestic violence can be deadly

Those facing domestic violence can call the state's Domestic & Sexual Violence Hotline for help.

 **CALL 800.942.6906**

 **TEXT 844.997.2121**

 **CHAT ON A SECURE WEBSITE AT OPDV.NY.GOV**

If you feel you are in immediate danger, call 911. Seek treatment at a hospital emergency department if needed. Hospitals are safe spaces.

For more information visit New York State's Office for the Prevention of Domestic Violence, at <https://opdv.ny.gov/october-domestic-violence-awareness-month>

StartTheConversation



Healthcare • Education • Action!



Violencia doméstica

Si no se siente seguro/a en su hogar, hay ayuda cerca

Octubre es el Mes de Concientización sobre la Violencia Doméstica, un buen momento para compartir información sobre apoyo y servicios y para informarse sobre cómo los amigos y familiares pueden ayudar a las personas que se enfrentan a violencia doméstica.

Es posible que las personas que sufren un patrón de violencia en una relación no sepan qué hacer o a quién acudir. El abuso físico es una forma frecuente de violencia doméstica, pero hay otros tipos, incluidos el abuso emocional y el económico.

Puede resultar difícil hablar con franqueza con amigos y familiares. Los sobrevivientes deben sentirse seguros, creídos y no juzgados.

Lo que sigue es algo de orientación para **amigos y familiares** de la Oficina para la Prevención de Violencia Doméstica del estado de New York para apoyar a alguien que se enfrenta a violencia doméstica.

- 👤 Tenga una **conversación privada**
- 👤 Muestre que **le cree a la persona** y valide sus experiencias
- 👤 Escuche sin juzgar y **pregunte cómo puede brindar apoyo**
- 👤 **Tome a la persona muy en serio.** La violencia doméstica puede ser mortal

Las personas que se enfrentan a violencia doméstica pueden llamar a la línea directa para violencia doméstica y sexual a fin de pedir ayuda.



LLAME AL 800.942.6906



ENVÍE UN MENSAJE DE TEXTO AL 844.997.2121



CHATEE EN UN SITIO WEB SEGURO EN OPDV.NY.GOV

Si siente peligro inmediato, llame al 911. Solicite tratamiento en el departamento de emergencia de un hospital si es necesario. Los hospitales son espacios seguros.

Para ver más información, visite la Oficina para Prevención de Violencia Doméstica del estado de New York en <https://opdv.ny.gov/october-domestic-violence-awareness-month>

StartTheConversation



**healthcare
education
project**

Healthcare • Education • Action!