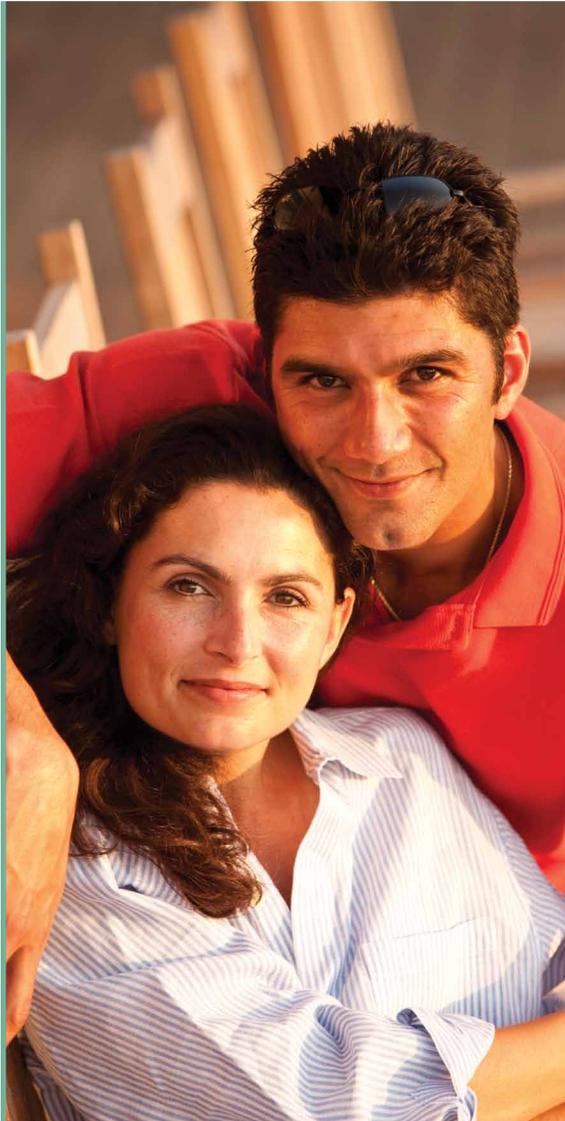


Lo que usted debe saber sobre la enfermedad de células falciformes



¿Qué es la enfermedad de células falciformes?

La enfermedad de células falciformes (SCD, por sus siglas en inglés) es un grupo de trastornos hereditarios de los glóbulos rojos.

- Los glóbulos rojos sanos son redondos y se mueven a través de pequeños vasos sanguíneos transportando oxígeno a todas las partes del cuerpo.
- En la SCD (también llamada anemia drepanocítica), los glóbulos rojos se endurecen, se vuelven pegajosos y se parecen a la hoz, una herramienta agrícola que tiene la forma de la letra “C”.
- Las células falciformes mueren antes de tiempo, lo que causa una constante deficiencia de glóbulos rojos.
- Las células falciformes pueden atascarse en los vasos sanguíneos pequeños y bloquear el flujo de sangre y oxígeno a los órganos del cuerpo. Estos bloqueos provocan episodios de dolor intenso, lesiones a los órganos, infecciones graves o incluso accidentes cerebrovasculares.

¿Qué causa la enfermedad de células falciformes?

La SCD se hereda de la misma manera en que las personas heredan el color de los ojos, la piel y el pelo.

- Una persona con SCD nace con esta enfermedad.
- No se puede contraer la SCD por estar cerca de una persona que la tenga.

¿A quiénes afecta la enfermedad de células falciformes?

- Se calcula que la SCD afecta a entre 90,000 a 100,000 personas en los Estados Unidos, principalmente de raza negra o afroamericanas.
- Esta enfermedad se presenta en cerca de 1 de cada 500 personas de raza negra o afroamericanas que nacen, y en casi 1 de cada 36,000 hispanoamericanos que nacen.
- La SCD afecta a millones de personas en todo el mundo y es particularmente común entre aquellas cuyos ancestros provienen de África subsahariana, regiones del hemisferio occidental (América del Sur, el Caribe y América Central), Arabia Saudita, la India y países del Mediterráneo como Turquía, Grecia e Italia.

¿Qué problemas de salud causa la enfermedad de células falciformes?

Las siguientes son algunas de las complicaciones más comunes de la SCD:

“Episodio de dolor” o “crisis”: Las células falciformes no se mueven con facilidad a través de los vasos sanguíneos pequeños, y se pueden atascar y tapan el flujo sanguíneo. Esto produce un dolor que puede comenzar repentinamente, ser entre leve e intenso y durar por poco o mucho tiempo.

Infección: Las personas con SCD, en especial los bebés y los niños, tienen más probabilidades de padecer infecciones como influenza, meningitis y hepatitis.

Síndrome de manos y pies: La inflamación de las manos y los pies, a menudo acompañada de fiebre, se debe a que las células falciformes quedan atascadas en los vasos sanguíneos y bloquean la circulación normal de la sangre a través de las manos y los pies.

Enfermedad de los ojos: La SCD puede afectar a los vasos sanguíneos de los ojos y causar daños a largo plazo.

Síndrome torácico agudo (STA): El bloqueo del flujo sanguíneo a los pulmones puede causar síndrome torácico agudo. Se trata de una afección similar a la neumonía y sus síntomas incluyen dolor en el pecho, tos, dificultad para respirar y fiebre. El STA puede ser mortal por lo que debe tratarse en un hospital.

Accidente cerebrovascular: Las células falciformes pueden bloquear el flujo sanguíneo al cerebro y causar un accidente cerebrovascular. Este puede provocar discapacidades de por vida y problemas de aprendizaje.

¿Cuál es el tratamiento para la enfermedad de células falciformes?

Los objetivos del tratamiento de la SCD son aliviar el dolor y prevenir las infecciones, el daño a los ojos y los accidentes cerebrovasculares.

- No hay un tratamiento único ideal para todas las personas con SCD. Las opciones son distintas para cada persona ya que varían según los síntomas. Los tratamientos pueden incluir transfusiones de sangre, mantener un alto consumo de líquidos (tomar 8 a 10 vasos de agua al día), recibir terapia intravenosa (líquidos que se inyectan a través de una vena) y medicamentos para ayudar a manejar el dolor.
- En casos graves de SCD, se podría recomendar un medicamento llamado hidroxiurea. Las investigaciones indican que la hidroxiurea puede reducir la cantidad de episodios de dolor y la recurrencia del síndrome torácico agudo. También puede disminuir la estancia en el hospital y la necesidad de transfusiones de sangre entre los adultos que tienen SCD.

¿Tiene cura la enfermedad de células falciformes?

Por el momento, la única cura para la SCD es un trasplante de médula ósea o de células madre.

- El trasplante de médula ósea o de células madre es un procedimiento que consiste en tomar células madre sanas de un donante y ponerlas en alguien cuya médula ósea no esté funcionando bien. Estas células madre sanas hacen que la médula ósea produzca nuevas células sanas.
- Los trasplantes de médula ósea o de células madre son muy riesgosos y pueden provocar serios efectos secundarios, incluida la muerte. Para que el trasplante funcione, debe haber un alto nivel de compatibilidad entre el donante y el receptor de médula ósea.

**Para obtener más información visite:
www.cdc.gov/ncbddd/spanish/sicklecell/index.html**

