

Influenza Vaccine Week December 2nd-8th

Did you get your shot?

Most people who contract the flu normally recover within days to 2 weeks, however, it can lead to more serious health complications such as pneumonia, bacterial infections and even death.



Healthcare • Education • Action!

Fewer people got their flu shot in 2017-2018. As a result, there were nearly 80,000 deaths and 900,000 hospitalizations in the United States—the highest in decades.

Why you should get your shot?

During the 2016-2017 flu seasons, the vaccine prevented an estimated:

- ✓ **5.3 million flu illnesses**
- ✓ **2.6 million flu medical visits**
- ✓ **85,000 flu hospitalizations**

Who is most at risk?

While everyone is at risk, the flu vaccination is especially important for children under the age of 5, adults over the age of 65, pregnant women, and people with medical conditions such as asthma.

**Learn more on how to take action to
prevent the flu at CDC.gov/Flu**

Prevention Tips



The CDC recommends that anyone over the age of 6 months old receives a flu vaccine



Avoid close contact with sick people



Wash your hands often with soap and hot water



Disinfect surfaces that may have been in contact with the virus

WANT MORE HEALTH TIPS? VISIT OUR WEBSITE TO JOIN OUR MAILING LIST

**Semana de la vacuna
contra la influenza:
Desde el 2 al 8 de Diciembre:**

¿Se puso su vacuna?

La mayoría de las personas que contraen la gripe, normalmente se recuperan dentro de unos días a 2 semanas, sin embargo, puede llevar a complicaciones de salud más graves, como neumonía, infecciones bacterianas e incluso la muerte.



Healthcare • Education • Action!

Menos personas se vacunaron contra la gripe en 2017-2018. Como resultado, hubo casi 80,000 muertes y 900,000 hospitalizaciones en los EE. UU.: la más alta en décadas.

¿Por qué debería recibir su vacuna?

Durante la temporada de gripe 2016-2017, la vacuna previno un estimado:

- ✓ **5.3 millones de enfermedades gripales**
- ✓ **2.6 millones de visitas médicas de gripe**
- ✓ **85,000 hospitalizaciones por gripe**

¿Quién corre un riesgo mayor?

Aunque todos están en riesgo, la vacunación contra la gripe es especialmente importante para los niños menores de 5 años, los adultos mayores de 65 años, las mujeres embarazadas y las personas con condiciones médicas como el asma.

**Obtenga más información sobre cómo tomar medidas
para prevenir la gripe en CDC.gov/Flu**

Consejos de prevención



El CDC recomienda que cualquier persona mayor de 6 meses de edad reciba la vacuna contra la gripe.



Evite el contacto cercano con personas enfermas.



Lávese las manos a menudo con jabón y agua caliente.



Desinfecte las superficies que hayan estado en contacto con el virus.

DESEA MÁS CONSEJOS DE SALUD? VISITE NUESTRA PÁGINA WEB PARA UNIRSE A NUESTRA LISTA DE CORREO