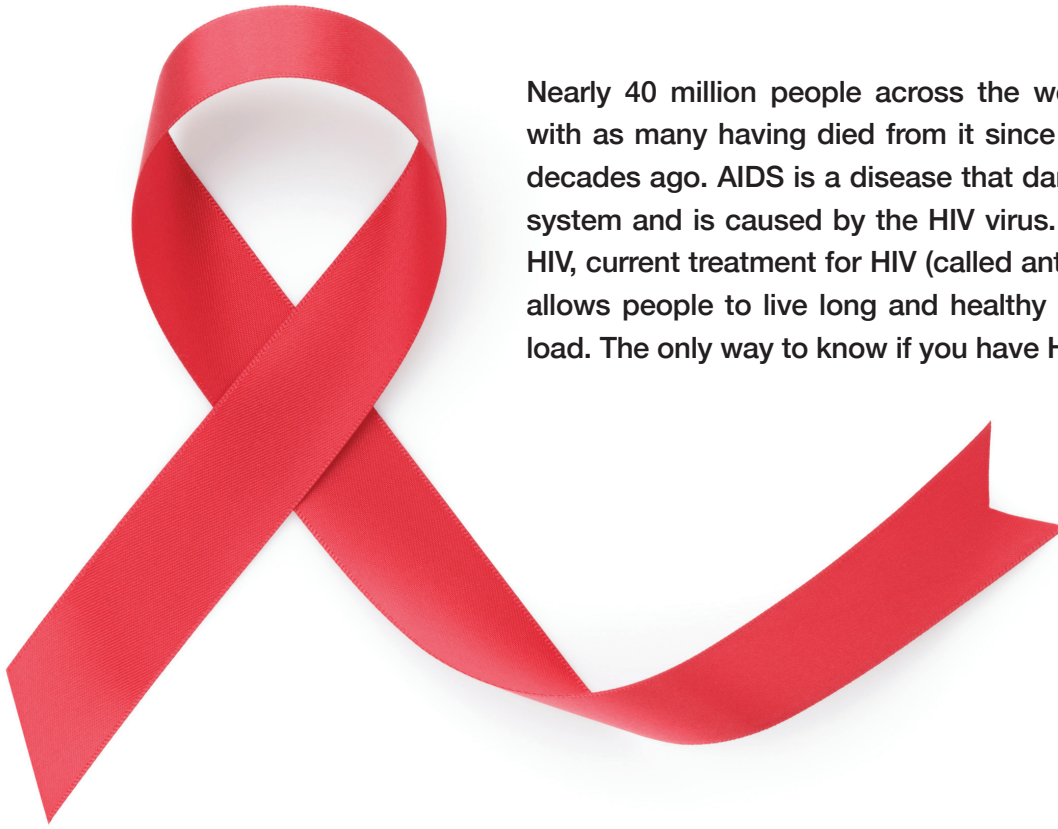


December 1st is World AIDS Day






Nearly 40 million people across the world live with AIDS today, with as many having died from it since the epidemic started four decades ago. AIDS is a disease that damages the body's immune system and is caused by the HIV virus. While there is no cure for HIV, current treatment for HIV (called antiretroviral therapy, or ART) allows people to live long and healthy lives by reducing the viral load. The only way to know if you have HIV is to get tested.

The Facts

- FACT 1:** More than 1 million people in the U.S. are living with HIV today
- FACT 2:** 1 in 7 Americans infected with HIV don't know they have it
- FACT 3:** HIV continues to disproportionately affect racial minorities and LGBTQ
- FACT 4:** In 2022, nearly 32,000 Americans were diagnosed with HIV, showing a decrease in infections

Prevention

There is no cure or vaccine for HIV. Good news – there are steps to protect yourself:

-  **Get tested and know your partner's HIV status**
-  **Practice safe sex – always use a condom!**
-  **Do not share needles as it exposes you to the risk of HIV.**

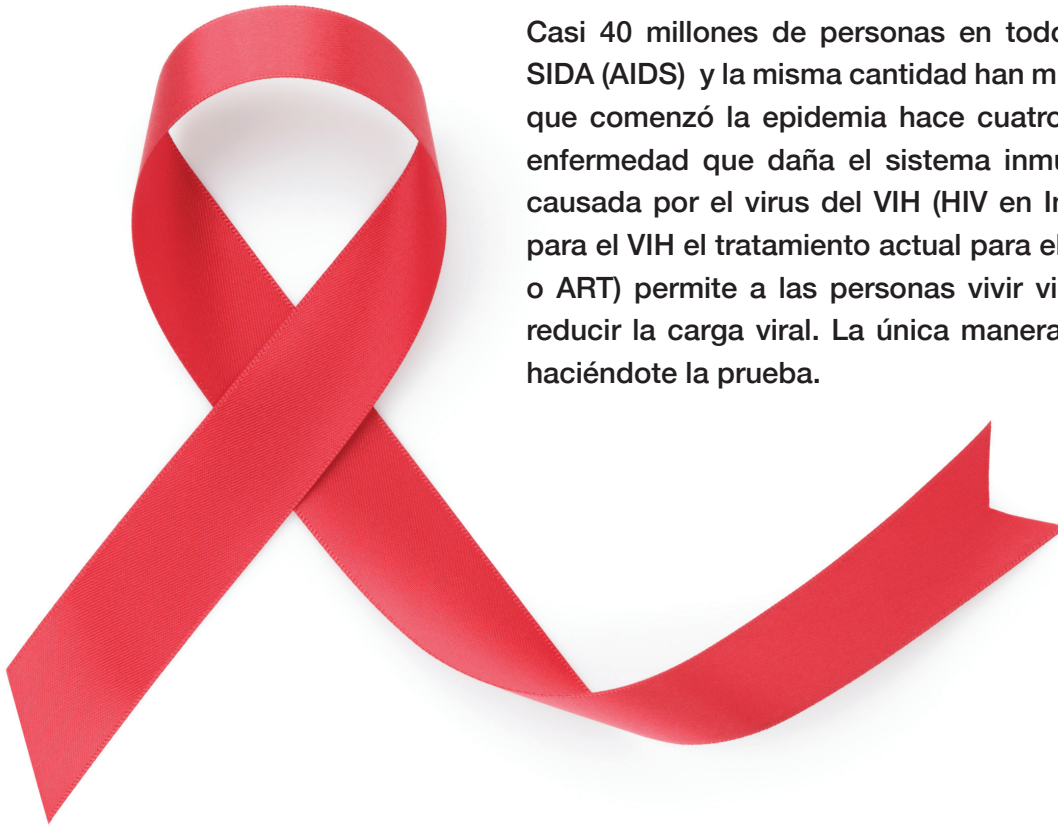
Learn more about risks and preventative measures you can take at [CDC.gov/HIV](https://www.cdc.gov/HIV)

WANT MORE HEALTH TIPS? VISIT OUR WEBSITE TO JOIN OUR MAILING LIST

El 1 de Diciembre es el Día Mundial del SIDA



Healthcare • Education • Action!



Casi 40 millones de personas en todo el mundo viven hoy con SIDA (AIDS) y la misma cantidad han muerto a causa de ella desde que comenzó la epidemia hace cuatro décadas. El SIDA es una enfermedad que daña el sistema inmunológico del cuerpo y es causada por el virus del VIH (HIV en Inglés). Si bien no hay cura para el VIH el tratamiento actual para el VIH (Terapia Antirretroviral o ART) permite a las personas vivir vidas largas y saludables al reducir la carga viral. La única manera de saber si tienes VIH es haciéndote la prueba.

Los hechos

- HECHO 1:** Más de un millón de personas en los Estados Unidos viven con el VIH hoy
- HECHO 2:** 1 de cada 7 estadounidenses infectados con VIH no sabe que lo tienen
- HECHO 3:** El VIH continúa afectando de manera desproporcionada a las minorías raciales y la comunidad LGBTQ
- HECHO 4:** En 2022, casi 32,000 Estadounidenses fueron diagnosticados con VIH, mostrando una disminución en las infecciones

Prevención

No existe cura o vacuna contra el VIH.
Buenas noticias: hay pasos que puede tomar para protegerse de la enfermedad:



Hágase la prueba y conozca el estatus del VIH de su pareja



Practique sexo sanamente y seguro – siempre use un condón



No compartas agujas ya que te expones al riesgo de contagiarte de VIH.

Obtenga más información sobre los riesgos y las medidas preventivas que puede tomar en [CDC.gov/HIV](https://www.cdc.gov/hiv)

DESEA MÁS CONSEJOS DE SALUD? VISITE NUESTRA PÁGINA WEB PARA UNIRSE A NUESTRA LISTA DE CORREO