

Blood Donor Awareness Month – Your Blood Can Save Lives



healthcare
education
project

Healthcare • Education • Action!



Blood Donation 101

A healthy donor can donate blood every 56 days. Additionally, you can donate platelets – tiny cells that help your blood to clot – as few as 7 days apart, up to a maximum of 24 times a year.

TYPE

O

blood is the
universal
donor

There are four blood types: Type A, Type B, Type AB, and Type O. Type A has A markers, Type B has B markers, Type AB has both A and B markers, and Type O has neither A nor B markers. Someone with Type AB blood can receive donations from any blood type. Someone with Type O blood can only receive Type O blood.

Blood types are further categorized by whether or not they contain an Rh (“Rhesus”) factor – a blood protein that helps protect against certain antibodies. Those that do are positive, and those that do not are negative. The majority of blood types do contain the protein. For example, someone with Type O blood without the protein is Type O Negative.

Who Do You Help?

*Every 2 seconds someone
in the U.S. needs blood*

Cancer patients, organ transplant patients, and those suffering from traumatic injuries all benefit from platelet and plasma donations—especially those with Leukemia, and patients undergoing liver or bone marrow transplants.

More broadly, blood donations are needed for surgeries, cancer treatment and chronic diseases that require routine blood transfusions like Sickle Cell Anemia. Blood donations are especially important during time of both natural and man-made disaster, such as during hurricanes, wildfires, and mass shootings.



1 DONATION
can save up
to 3 lives

January
is Blood Donor
Awareness Month – a
good opportunity to
highlight the importance
of donating blood and the
impact it can have
on saving lives.

Less than 10% of the eligible donor population does so annually. Less than 40% of Americans are eligible to donate blood. Check with your doctor to see if you are eligible. Reach out to organizations like **NY Blood Center** or **American Red Cross** to find your local donation center.

WANT MORE HEALTH TIPS? VISIT OUR WEBSITE TO JOIN OUR MAILING LIST

Mes de Concientización Sobre la Donación de Sangre: Su Sangre Puede Salvar Vidas



healthcare
education
project

Healthcare • Education • Action!



Introducción a la donación de sangre

Un donante sano puede donar sangre cada 56 días. Además puedes donar plaquetas (pequeñas células que ayudan a la coagulación de la sangre) con un intervalo de tan solo 7 días y hasta un máximo de 24 veces al año.



Hay cuatro tipos de sangre: Tipo A, Tipo B, Tipo AB y Tipo O. El Tipo A tiene marcadores A, el Tipo B tiene marcadores B, el Tipo AB tiene tanto marcadores A como B y el Tipo O no tiene ni marcadores A ni B. Alguien con sangre Tipo AB puede recibir donaciones de cualquier tipo de sangre. Alguien con sangre Tipo O solo puede recibir sangre Tipo O.

Los tipos de sangre se clasifican además según contengan o no un factor Rh ("Rhesus"), una proteína de la sangre que ayuda en la protección en contra de ciertos anticuerpos. Los tipos de sangre que lo contienen son positivos, mientras que los que no lo contienen son negativos. La mayoría de los tipos de sangre contiene la proteína. Por ejemplo, alguien con sangre Tipo O sin la proteína es Tipo O Negativo.

¿A quién puede ayudar?

Cada 2 segundos, una persona en los EE. UU. necesita sangre

Pacientes de cáncer, pacientes de trasplante de órganos y aquellos que sufren lesiones traumáticas se benefician de las donaciones de plaquetas y plasma, especialmente aquellos con Leucemia, y a los pacientes que deben someterse a trasplantes de hígado o médula ósea.

En términos más generales, se necesitan donaciones de sangre para cirugías, así como para el tratamiento del cáncer y enfermedades crónicas que requieren transfusiones de sangre de rutina, como la Anemia Falciforme. Las donaciones de sangre son especialmente importantes cuando ocurren catástrofes naturales o provocadas por el hombre, como huracanes, incendios forestales y tiroteos en masa.



1 DONACIÓN
puede salvar
hasta 3 vidas

Enero

es el mes de la
concientización sobre la
donación de sangre, una
buena oportunidad para
resaltar la importancia de
donar sangre y el impacto que
puede tener a la hora
de salvar vidas.

Menos del 10% de la población donante que es elegible lo hace anualmente. Menos del 40% de los estadounidenses son elegibles para donar sangre. Verifique con su médico si es elegible. Comuníquese con organizaciones como **NY Blood Center (Centro de Sangre de New York)** o **American Red Cross (Cruz Roja Americana)** para encontrar su centro de donación local.

DESEA MÁS CONSEJOS DE SALUD? VISITE NUESTRA PÁGINA WEB PARA UNIRSE A NUESTRA LISTA DE CORREO