¿Ya se vacunó?

¿Están usted y sus hijos al día con las vacunas ?

No podemos subestimar la importancia de vacunarse, y no solo en las primeras etapas de la vida. Es importante estar al día con las vacunas para evitar enfermedades graves y prevenir que otros se enfermen.

Agosto es el Mes Nacional de Concienciación sobre la Inmunización. También es cuando los niños y los adolescentes se preparan para regresar a la escuela. Aquí están las vacunas recomendadas por los Institutos Nacionales de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés) y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) para los niños de distintas edades (hay más información al reverso).

- **Vacuna Tdap (tétanos, difteria y tos ferina)**
- **Vacuna conjugada antimeningocócica (MCV4)**
- **Vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH)**
- **Vacuna contra la influenza (gripe)**
- **Vacuna contra la COVID-19**

Además, se recomienda que las personas mayores de 60 años se pongan la vacuna contra el herpes zóster, independientemente de que lo hayan tenido o no.

Las vacunas han sido uno de los avances médicos más importantes del siglo pasado. Con ellas se han erradicado enfermedades mortales como la viruela y reducido considerablemente los casos de otras enfermedades como la poliomielitis. Seguir vacunándose a lo largo de la vida, lo protegerá contra estas y otras enfermedades.

VEA INFORMACIÓN SOBRE LA VACUNACIÓN AL REVERSO ▶▶▶

¿Desea más consejos de salud? Visite nuestro sitio web, www.healthcareeducationproject.org

healthcare education project

Healthcare • Education • Action!

498 7TH AVENUE, 5TH FLOOR, NEW YORK, NY 10018 • TELÉFONO: (646) 473-8481 • SITIO WEB: WWW.HEALTHCAREEDUCATIONPROJECT.ORG

ESCANEE AQUÍ PARA OBTENER MÁS RECURSOS

Su hijo pasa más tiempo en la escuela que en cualquier otro lugar que no sea la casa. Asegúrese de que sus hijos en edad escolar están preparados para mantenerse sanos antes y durante el año escolar. Aquí hay algunos consejos útiles para los padres y los educadores.

CHEQUEOS MÉDICOS Y VACUNACIÓN

Antes de que empiecen las clases, es una buena idea **llevar a su hijo al médico para que le haga un examen físico y de la vista.** Si su hijo va a participar en alguna actividad deportiva, es posible que la escuela requiera que su médico de cabecera firme una autorización médica para que pueda participar.

La mayoría de las escuelas requieren que **los niños estén al día con las vacunas.** Cada estado tiene diferentes requisitos de vacunación. Hable con su médico si tiene preguntas o preocupaciones sobre las vacunas que su hijo debe recibir.

Averigüe si la escuela requiere el registro de vacunación. Pídale al médico que llene y firme cualquier formulario que le solicite la escuela. **Asegúrese de hacer copias de todos los documentos para llevar su propio registro.** Es posible que la escuela no admita a su hijo si no tiene las vacunas al día.

LAS VACUNAS DETIENEN LAS ENFERMEDADES

En los Estados Unidos, **las vacunas han reducido o eliminado muchas enfermedades infecciosas,** como la poliomielitis y la difteria, que en el pasado afectaron y fueron la causa de muerte de muchos bebés, niños y adultos.

No obstante, los virus y las bacterias que causan enfermedades mortales y prevenibles por la vacunación todavía existen y pueden transmitirse a las personas que no están vacunadas. **Hasta que no podamos eliminar por completo la enfermedad, es importante seguir vacunándose** para que las personas no se infecten y propaguen la enfermedad.

No solo nos vacunamos para proteger a nuestros hijos. Sino también para proteger a nuestros nietos y a sus nietos. Gracias a la vacunación, **la viruela, una enfermedad mortal, fue erradicada en todo el mundo.** Hoy en día, los niños ya no tienen que recibir esta vacuna. Si seguimos vacunándonos ahora, en el futuro los padres podrán estar tranquilos de que las enfermedades como la poliomielitis y la meningitis no infectarán, paralizarán o matarán a los niños.

¿QUÉ VACUNAS NECESITAN LOS NIÑOS Y CUÁNDO?

- **Tdap:** la dosis de refuerzo protege contra el tétanos, la difteria y la tos ferina. Está recomendada para los preadolescentes (11-12), así como para los adolescentes (13-18) que todavía no la han recibido.
- **Vacuna conjugada antimeningocócica (MCV4):** protege contra la enfermedad meningocócica que tiene una alta tasa de mortalidad, pero que se puede prevenir mediante la vacunación. Se recomienda que se reciba esta vacuna a los 11 o 12 años, seguida por una dosis de refuerzo entre los 16 y los 18 años.
- **Vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH):** protege contra los tipos de VPH que causan la mayoría de los cánceres cervicales. La vacuna contra el VPH se administra en tres dosis durante un período de 6 meses tanto a niños como niñas a partir de los 11 o 12 años.
- **Vacuna contra la influenza (gripe):** protege contra diferentes cepas de la gripe estacional. Se recomienda una dosis anual para todas las personas que tengan 6 meses o más.
- **Vacuna contra la COVID-19:** la vacuna protege contra enfermarse gravemente o tener que hospitalizarse debido a la COVID-19. Que los niños reciban otras vacunas el mismo día que reciben la vacuna contra la COVID-19, es totalmente seguro.

Esta información es cortesía de NIH Medicine Plus y CDC.