

¿Ya se vacunó?

¿Usted y sus hijos están al día con sus vacunas?

Agosto es el Mes Nacional de Concientización sobre las Vacunas y es un buen momento para recordar la importancia de vacunarse, no solo en las primeras etapas de la vida. Estar al día con sus vacunas es importante para evitar enfermedades graves, así como prevenir que otros se enfermen.

Agosto también es el mes en que muchos niños y adolescentes se preparan para regresar a clases. A continuación se enumeran las vacunas recomendadas para niños de varias edades, según los Institutos Nacionales de la Salud ([consulte la información en el reverso](#)).

- **Tétanos, Difteria, Tos Ferina (Tdap)**
- **Vacuna antimeningocócica conjugada (MCV4)**
- **Vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH)**
- **Vacuna contra la influenza (gripe)**

Además, se recomienda que las personas mayores de 60 años reciban una vacuna contra el herpes zóster, independientemente de si han tenido o no herpes zóster.

Las vacunas han sido uno de los avances médicos más significativos del siglo pasado, ya que ayudan a erradicar enfermedades letales como la viruela y reducen sustancialmente casos de otras enfermedades como la polio. Continuar vacunándose durante toda la vida lo protegerá de contraer estas y otras enfermedades.

DÉ VUELTA LA PÁGINA PARA CONSULTAR INFORMACIÓN SOBRE LAS VACUNAS ►►►



**healthcare
education
project**

Healthcare • Education • Action!



Su hijo pasa más tiempo en la escuela que en cualquier otro lugar, excepto en casa. Asegúrese de que sus hijos en edad escolar estén preparados para un año saludable antes y mientras asisten a clases. Si usted es un padre o un educador, use estos recursos y consejos para anticiparse y resolver desafíos comunes.

CHEQUEOS Y VACUNAS

Es una buena idea llevar a su hijo a un chequeo médico para realizarle un examen físico y de la vista antes de que comiencen las clases. Si su hijo participa en una actividad deportiva, es posible que su médico de cabecera deba firmar un formulario de consentimiento para permitirle a su hijo participar en la actividad.

La mayoría de las escuelas requieren que las vacunas de su hijo estén al día. Recuerde que cada estado tiene diferentes requisitos de inmunización. Informe a su profesional de la salud si tiene alguna pregunta o inquietud acerca de las vacunas que su hijo tiene programadas.

El ingreso escolar puede requerir documentación de registros de vacunas. Averigüe la documentación que requiere la escuela de su hijo y solicite a su profesional de la salud que firme y complete los formularios escolares. Asegúrese de guardar una copia de los registros. Si no mantiene las vacunas al día, es posible que su hijo no pueda asistir a clases.



VACUNAS PARA DETENER LA ENFERMEDAD

Para prevenir la propagación de la enfermedad, es más importante que nunca vacunar a su hijo. En Estados Unidos, las vacunas han reducido o eliminado muchas enfermedades infecciosas que alguna vez mataron o dañaron regularmente a muchos bebés, niños y adultos. Sin embargo, todavía existen los virus y las bacterias que causan enfermedades y muertes evitables mediante vacunas, y pueden transmitirse a personas que no están protegidas por estas.

Algunas enfermedades (como la polio y la difteria) se han vuelto muy poco frecuentes en Estados Unidos. Por supuesto, se están volviendo poco frecuentes en gran parte porque hemos estado vacunando contra ellas. A menos que podamos eliminar la enfermedad por completo, es importante seguir vacunando. Incluso si en la actualidad hay solo unos pocos casos de la enfermedad, si retiramos la protección que brindan las vacunas, más y más personas serán infectadas y la enfermedad se transmitirá a otras personas.

No solo vacunamos para proteger a nuestros hijos. También vacunamos para proteger a nuestros nietos y a los suyos. Logramos erradicar una enfermedad: la viruela. Nuestros hijos no tienen que recibir vacunas contra la viruela debido a que la enfermedad ya no existe. Si seguimos vacunando ahora, es posible que los padres en el futuro confíen en que las enfermedades como la polio o la meningitis no infectarán, debilitarán ni matarán a niños.

¿QUÉ VACUNAS NECESITAN LOS NIÑOS Y CUÁNDO?

- **Tdap:** Una dosis adicional para proteger contra el tétanos, la difteria y la pertusis (tos ferina). Recomendada para preadolescentes (de 11 a 12 años) y también para cualquier adolescente (de 13 a 18 años) que aún no haya recibido esta vacuna.
- **Vacuna antimeningocócica conjugada (MCV4):** Protege contra la enfermedad meningocócica. Se recomienda la primera dosis a la edad de 11 o 12 años seguida de una dosis adicional (segunda vacuna) a la edad de 16 a 18 años.
- **Vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH):** Protege contra los tipos de VPH que causan la mayoría de los cánceres cervicales. La vacuna contra el VPH se administra en tres dosis durante un período de seis meses para niños y niñas a partir de los 11 a 12 años de edad.
- **Vacuna contra la influenza (gripe):** Protege contra las diferentes cepas de influenza estacional. Se recomienda una dosis anual a partir de los seis meses de edad.
- Además, controle que su hijo adolescente haya recibido todas las vacunas infantiles recomendadas o si necesita ponerse al día con las vacunas que todavía no ha recibido.