

¿Ya le administraron su vacuna?

¿Usted y sus hijos tienen como prioridad recibir sus vacunas?

Agosto es el Mes Nacional de la Concientización sobre las Vacunas. Estar al día con sus vacunas ayuda a evitar enfermedades graves y previene que otros enfermen.

Agosto también es el mes de regreso a clases, es decir, un momento oportuno para vacunarse. A continuación, encontrará una lista de las vacunas recomendadas para los niños de diversas edades, según los Institutos Nacionales de la Salud.

- **Vacuna contra el tétano, la difteria y la tosferina acelular (Tetanus, diphtheria, acellular pertussis, Tdap):** un refuerzo para proteger contra el tétano, la difteria y la tosferina acelular (tos convulsiva). Se recomienda para los pre-adolescentes (11-12 años), así como para cualquier adolescente (13-18 años) al que no se le haya administrado.
- **Vacuna anti Meningocócica Conjugada (Meningococcal Conjugate Vaccine, MCV):** protege contra las enfermedades meningocócicas. La primera dosis se recomienda a los 11 o 12 años de edad, seguida de un refuerzo (segunda inyección) entre los 16 y 18 años.
- **Vacuna contra el Virus del Papiloma Humano (VPH):** protege contra los tipos de VPH que causan la mayoría de los cánceres cervicales. La vacuna contra el VPH se administra en tres dosis durante un período de 6 meses a chicos y chicas, a partir de los 11 o 12 años de edad.
- **Vacuna contra la influenza (gripe):** protege contra diferentes bacterias de la influenza estacional. Se recomienda una dosis anual para cualquier persona desde los 6 meses en adelante.

Además, a las personas mayores de 60 años se les recomienda recibir una vacuna contra el herpes zóster, independientemente de si lo ha padecido o no.

Las vacunas han sido uno de los avances médicos más significativos del siglo pasado, ayudan a erradicar enfermedades mortales, como la viruela, y a reducir en gran medida los casos de aparición de otras enfermedades. Continuar vacunándose durante toda la vida ayudará a evitar enfermedades graves.

DÉ VUELTA LA PÁGINA PARA CONSULTAR INFORMACIÓN SOBRE LAS VACUNAS ▶▶▶



Su hijo pasa más tiempo en la escuela que en cualquier otro lugar, excepto el hogar. Asegúrese que esté listo para un año escolar saludable, antes y mientras asistan a clases.

CITAS DE CONTROL Y VACUNAS

Es una buena idea llevar a su hijo para que le realicen un examen físico antes del inicio de la escuela, especialmente si realiza actividades deportivas. Con frecuencia, las escuelas exigen copias de los exámenes físicos y consentimiento de participación a los estudiantes atletas.

A menudo, para inscribirse en la escuela también exigen registros de vacunación. Averigüe qué requiere la escuela de su hijo y llévele a su proveedor de atención médica cualquier formulario escolar para que lo llene y firme. No mantener las vacunas al día puede evitar que su hijo asista a la escuela.



LAS VACUNAS DETIENEN LAS ENFERMEDADES

Las vacunas han disminuido o eliminado muchas enfermedades infecciosas que una vez mataron o afectaron a muchos bebés, niños y adultos. Sin embargo, aún existen los virus y bacterias que causan la muerte, así como enfermedades prevenibles mediante vacunas, y que pueden contagiarse a personas no protegidas con estas.

Muchas enfermedades que una vez estuvieron propagadas se han vuelto poco comunes en Estados Unidos, porque hemos administrado la vacuna contra ellas. Incluso si hoy existen solo unos cuantos casos de una enfermedad, disminuir la administración de las vacunas puede ocasionar que la enfermedad se propague de nuevo.

No nos vacunamos solamente para proteger a nuestros hijos. Nos vacunamos para proteger a las futuras generaciones.

Información cortesía de NIH Medline Plus, una publicación de los Institutos Nacionales de Salud y los Amigos de la Biblioteca Nacional de Medicina. Otoño 2014, Edición: Vol. 9, N.º 3, páginas 20 y 21



**healthcare
education
project**

Healthcare • Education • Action!

DESEA MÁS CONSEJOS DE SALUD? VISITE NUESTRA PÁGINA WEB PARA UNIRSE A NUESTRA LISTA DE CORREO